

Trainingsplan März - April 2020

März		
04.03.2020	Training mit Michael	
11.03.2020	Hallentraining mit Peter 17:30 bis 19:00	
18.03.2020	Training mit Stefan	
25.03.2020	Hallentraining mit Peter 17:30 bis 19:00	anschliessend Höck
April		
01.04.2020	Training mit Monica	
08.04.2020	Training mit Barbara	Garderobe geschlossen
15.04.2020	Training mit Annemarie	Garderobe geschlossen
22.04.2020	Training mit Monica	Probetraining für jedermann/frau
29.04.2020	Training mit Stefan	Bremgartenwald

Das Training startet jeweils um 18:45 Uhr beim Schulhaus Zentrum.

Das Hallentraining findet in der Sporthalle Zentrum von 17:30 – 19:00 Uhr statt.

Fragen? Bitte melde dich bei Stefan Rebsamen (078 895 32 90).