

Trainingsplan Mai - Juni 2021

Mai		
05.05.2021	Training mit Annemarie	
12.05.2021	Training mit Stefan	Schwedisches Fahrtspiel
19.05.2021	Training im Rolf	
26.05.2021	Training mit Sarah	Intervall
Juni		
02.06.2021	Training mit Dölf	Biglen Tour
09.06.2021	Training mit Michael	
16.06.2021	Freies Training	
23.06.2021	Training mit Stefan	LDL mit Belastungen am Berg
30.06.2021	Training an der Aare	Transport wird vorgängig noch koordiniert

Das Training startet jeweils um 18:45 Uhr beim Schulhaus Zentrum.

Schutzkonzept COVID-19

- Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen.
- Wir trainieren in Gruppen von maximal 15 Personen.
- Beim Training müssen die Mindestabstände eingehalten werden und die allgemeinen Hygieneregeln des BAG befolgt werden.
- Wie verzichten vorläufig auf die Benutzung der Garderoben.
- Stefan Rebsamen übernimmt das Führen der Präsenzlisten für die Trainings und bewahrt diese jeweils 14 Tage auf. Bei Verhinderung wird diese Aufgabe an jemanden delegiert.

Fragen? Bitte melde dich bei Stefan Rebsamen (078 895 32 90).