

Trainingsplan Juli - August 2021

Mai		
07.07.2021	Training mit Sascha	
14.07.2021	Training mit Stefan	
21.07.2021	Training im Annemarie	
28.07.2021	Training mit Sarah	
Juni		
04.08.2021	Training mit Michael	
11.08.2021	Freies Training	
18.08.2021	Training mit Rolf	
25.08.2021	Training mit Stefan	
01.09.2021	Bräteln auf der Mänziwilegg	Details werden noch kommuniziert

Das Training startet jeweils um 18:45 Uhr beim Schulhaus Zentrum. Läufer und Walker wärmen sich gemeinsam auf, danach geht es getrennt weiter.

Die Garderoben stehen wieder zur Verfügung ☺.

Fragen? Bitte melde dich bei Stefan Rebsamen (078 895 32 90).