

## Trainingsplan April - Mai 2022

| <b>März/April</b> |                            |   |
|-------------------|----------------------------|---|
| 30.03.2022        | Training mit Annemarie     |   |
| 06.04.2022        | Hauptversammlung           | Ab 18:00 im Ref. Kirchgemeindehaus Worb |
| 13.04.2022        | Training mit Michael       |   |
| 20.02.2022        | Training mit Stefan R.     |   |
| 27.04.2022        | Training im Bremgartenwald | Details folgen                          |
| <b>Mai</b>        |                            |   |
| 04.05.2022        | Laufschule mit Elita Amato | auf dem Rasenplatz beim Schulhaus Wyden |
| 11.05.2022        | Laufschule mit Elita Amato | auf dem Rasenplatz beim Schulhaus Wyden |
| 18.05.2022        | Training mit Dölf          |   |
| 25.05.2022        | Training mit Stefan R.     |   |

Das Aussentraining startet jeweils um 18:45 Uhr beim Schulhaus Zentrum. Läufer und Walker wärmen sich gemeinsam auf, danach geht es getrennt weiter.

Fragen? Bitte melde dich bei Stefan Rebsamen (078 895 32 90).